

BRÜCKE SCHLESWIG-HOLSTEIN in Kiel

Beratung & Information

Muhliusstraße 84
Ruf (04 31) 9 82 06-98

Ambulante Hilfen

Rendsburger Landstraße 7
Ruf (04 31) 88 80 10-21

Ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Rendsburger Landstraße 7
Ruf (04 31) 88 80 10-021

Jugendwohnhäuser

Lornsenstraße 8
Ruf (04 31) 56 71 59
Projensdorfer Straße 142
Ruf (04 31) 88 80 47 82

Starthilfe Kiel - Werkstatt für Menschen mit psychischer Behinderung (WfbM)

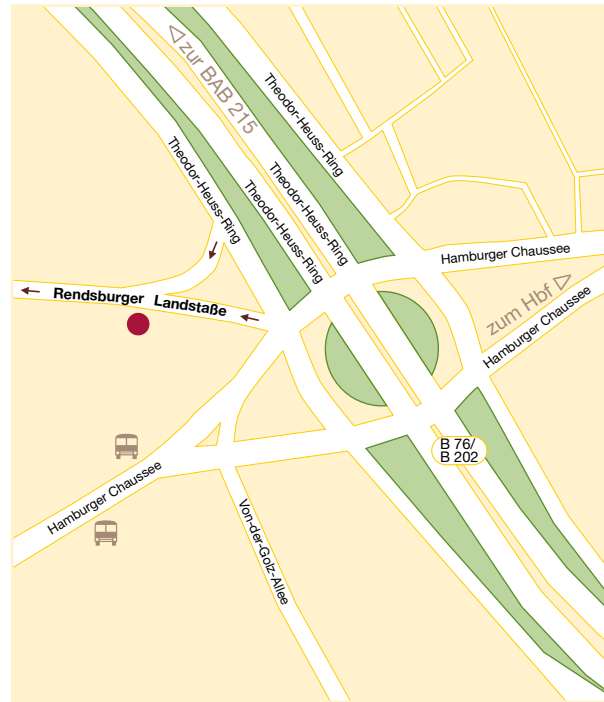
Muhliusstraße 84
Ruf (04 31) 9 82 06-0

RPK - Medizinische und berufliche Rehabilitation

Schloßstraße 19
Ruf (04 31) 5 70 66-60

Integrierte Versorgung psychische Gesundheit

Rendsburger Landstraße 7
Ruf (04 31) 88 80-10-0



Mit dem Bus der Linien 61/62 und 501/502 ist unser Büro gut erreichbar: Von der Haltestelle Waldwiese an der Hamburger Chaussee ist es weniger als eine Minute. Weitere Adressen und Informationen gibt es auch unter www.bruecke-sh.de.

Unser Büro erreichen Sie unter

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Ambulante Hilfen
Rendsburger Landstraße 7, 24113 Kiel
Ruf (04 31) 88 80 10-21, Fax 88 80 10-29
mailbox@bruecke-sh.de
www.bruecke-sh.de



Bild: Claudia Sievert - Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - V-137-18-12



AMBULANTE *HILFEN* in Kiel



WIR **UNTERSTÜTZEN SIE**

Wir unterstützen und begleiten Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen individuell und flexibel. Ganz gleich, ob in der eigenen Wohnung, in der Wohngruppe oder zu Hause.

Wir sprechen mit Ihnen über Ihre persönliche Situation und begleiten Sie bei der Bewältigung Ihres Alltags. Beispielsweise bei der Haushaltsführung, dem Umgang mit Geld und mit schriftlichen Angelegenheiten, bei Ämter- und Arztbesuchen, im Beruf, in der Freizeit oder im Zusammenleben mit anderen.

Gemeinsam mit Ihnen klären wir Ihre persönlichen Wünsche und Ziele und besprechen, welche Unterstützung Sie dabei benötigen, um diese zu erreichen. Sie entwickeln Ihre Fähigkeiten weiter, damit Sie ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Neben der individuellen Betreuung können Sie auch an Gruppen teilnehmen.

BESONDERE **GRUPPEN-ANGEBOTE**

Fertigkeitstraining

In wöchentlichen Sitzungen befasst sich diese Kleingruppe mit Übungen zur

Steigerung der inneren Achtsamkeit, trainiert zwischenmenschliche Fertigkeiten, erlernt einen bewussten Umgang mit den eigenen Gefühlen und stellt einen „individuellen Notfallkoffer“ zur Steigerung der eigenen Stresstoleranz zusammen.

Soziales Kompetenztraining

In dieser Gruppe wird in acht Sitzungen erarbeitet, was soziale Kompetenzen sind, wie Sie diese erlernen und wie Sie selbstsicher auftreten können. In Rollenspielen und Alltagssituationen wird Erlerntes trainiert und in der Gruppe reflektiert.

WER **TRÄGT DIE KOSTEN?**

Die Kosten für die Betreuung werden, sofern Einkommens- und Vermögensgrenzen nicht überschritten werden, in der Regel im Rahmen der §§ 53, 54 SGB XII (Eingliederungshilfe) vom zuständigen Träger der Sozialhilfe nach Antragstellung übernommen. Über die Antragstellung beraten wir Sie gerne.

So können Sie uns erreichen

Wenn Sie sich für unser Angebot interessieren, dann wenden Sie sich bitte an unser Team unter:

Ruf (04 31) 88 80 10-21

Die Beratung ist vertraulich. In einem Gespräch suchen wir mit Ihnen gemeinsam nach Hilfen, die zu Ihnen passen.

Weitere Hilfen

Unser Team der Ambulanten Kinder-, Jugend- und Familienhilfe erreichen Sie unter der gleichen, oben genannten Telefonnummer.